

Mateřská škola Šikulka
PŘEHLED VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ PRÁCE
od 13.11.2023



TÉMA: KOUZELNÁ ŠKOLKA
PODTÉMA: JSEM ZDRAVÝ JAKO RYBIČKA



Cíl:

- ✓ Rozvíjet pohybové schopnosti a dovednosti v oblasti hrubé i jemné motoriky
- ✓ Vnímat a znát své vlastní tělo
- ✓ Vytvářet zdravé životní návyky a postoje – pečovat o své zdraví (mýt si ruce, dodržovat pitný režim, otužovat se, oblékat se dle počasí apod.)

Obsah:

- Zkoumáme naše tělo – kolik kg váží, kolik cm měří, kolik máme končetin, zubů, kde máme kosti a svaly apod.
- Povídamy si o tom, jak rosteme a stárneme
- Rozvíjíme u dětí vnímání času (časovou posloupnost)
- Vštěpujeme dětem, aby pečovaly o své zdraví a bezpečí
- Upevňujeme u dětí zdravé životní návyky – mytí rukou, čištění zubů, pitný režim, vhodné oblékání, správné smrkání a kýchání, ...
- Vyžadujeme dodržování pravidel vzájemného soužití a chování a bezpečnostních pravidel
- Cvičíme s hudbou i bez, používáme různá náčiní, hrajeme hry (hrajeme si na lékaře)
- Upevňujeme si správné držení těla, trénujeme změny poloh těla (učíme se názvosloví), trénujeme chůzi i běh
- Procvičujeme hrubou i jemnou motoriku – kreslíme, vybarvujeme, rozvíjíme fantazii dětí a jejich tvořivost
- Čteme, sledujeme, posloucháme a vyprávíme si pohádky a příběhy
 - Eva Kovařová: *Proč vlk šišlal?*
- Vysvětlíme si přísloví: *Čistota půl zdraví.*
- Pracujeme na interaktivní tabuli a plníme různé úkoly či pracovní listy
- Rozvíjíme předmatematické dovednosti – počítáme do 10ti
- Trávíme čas na zahradě – hrajeme zde hry, využíváme houpadla a průlezky, hrabeme listí
- Chodíme na procházky – zkoumáme okolí školky
- Zpíváme známé písničky, tancujeme, hrajeme na jednoduché hudební nástroje
- Učíme se básničky

Ruka ruku myje

V koupelně je umyvadlo,
na něm mýdlo bydlí,
ruka ruce mýdlo podá
a už se to mydlí.
A když ruka ruku myje,
všechna špína se z nich smyje
a když čisté ruce máme,
tak si s nimi zatleskáme.



Vlezla na mě rýma

Vlezla na mě rýma,
je mi pořád zima.
Když je venku plískanice,
bacilů je mnohem více,
zalezu si do postýlky,
dám si čajík od maminky,
přikryju se peřinou,
tak zvítězím nad rýmou.

